

Sea un socorrista para la salud mental de la comunidad.

PRIMEROS AUXILIOS DE SALUD MENTAL

Igual que la CPR ayuda a una persona que sufre un ataque al corazón, Mental Health First Aid ayuda a asistir a alguien que sufre una crisis de salud mental o el consumo de sustancias.

La salud mental y los trastornos adictivos son demasiado frecuentes para ignorarlos o para que sean motivo de vergüenza.

1 de cada 4 habitantes de Colorado necesita tratamiento de salud mental o por abuso de sustancias.

El 30 % de los adultos tiene una enfermedad mental diagnosticable en algún momento de su vida.

1 de cada 5 niños y adolescentes tienen un trastorno emocional o mental.

Hay esperanza. Y es usted.

El curso de certificación de MHFA de 8 horas le enseñará a ayudar a alguien que pueda tener preocupaciones de salud mental.

Aprenda las señales.

Sepa qué acciones puede tomar para ayudarlos a comunicarse con los recursos que necesitan.

En persona en:

4856 Innovation Dr.
Fort Collins, CO 80526

Viernes 25 de octubre de 2024
Viernes 7 de febrero de 2025

Límite: 30 por clase

Para inscribirse en los cursos GRATUITOS del MHFA vaya a:
training@summitstone.org

Para obtener más información, llame al: (970) 494-4200 extensión 4

